

自分の身は自分で守る

性犯罪撲滅！

犯罪から
身を守るために、
あなた自身の意識を
高めることが
重要です。



夜道では
隙を見せない！

- 周囲を警戒していることをアピールする。
- 帰宅する際には、友人や同僚などと帰る。
- 家族に迎えに来もらう。
- タクシーで帰るとときは、玄関口まで乗りつける。
- 携帯電話を使用しながら、音楽を聴きながらの歩行はしない。

エレベーターでは
常に警戒！



危険

- 乗る前に周囲を確認する。
- 知らない男性が乗り込んできたら外に出るか、次の階で降りる。
- 非常ボタンがすぐに押せて周囲が見える場所に立つようにする。



一人暮らしでは
気を配る！

- 表札や郵便受けにフルネームを表示しない。
- 住所・氏名など個人情報が分かるものは必ず裁断する。
- 窓に取り付けるカーテンの色や柄に気を配る。
- ベランダに干す洗濯物には気を配る。



- 家に入る前には、周囲に知らない人がいないかを確認する。
- 帰宅したら靴を脱ぐ前にカギをかける。
- 高層階でも窓には必ずカギをかける。
- 寝る前には、玄関や窓のカギを確認をする。

日常生活では
油断しない！

- 防犯ブザーなどの防犯グッズを身につける。
- 見知らぬ訪問者とはドアチェーンをかけたまま対応する。
- 不用意に携帯番号やメールアドレスを教えない。
- 興味本位で出会い系サイトを利用しない。